



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA

(Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

---

Retiro: **Meditación Zen y Contemplación en MADRID - CARABANCHEL ALTO**

- **Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO**

### **El retiro incluye alojamiento y comida**

- **Dirigido a:**
  - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
  - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado
- **Fechas próximos retiros:**
  - Diciembre 2011: Viernes 16 a domingo 18
  - Junio 2012: Viernes 22 a domingo 24
- **Horario previsto:**
  - Para los que se INICIAN: se empieza a la 18:00 horas
  - Para los demás: se empieza a las 20:00 horas
  - Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

## **RECOMENDACIONES**

- Traer ropa cómoda
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
  - Reloj y Despertador
- No hay que traer ni toallas ni sábanas
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- Lugar impartición:

## Casa de Espiritualidad "Villa San Pablo"

C/ Madre Nazaria, 7 (antes Plaza de la Grosella) - Carabanchel Alto (MADRID)

<b>ACCESOS</b>	<p style="text-align: center;"><b>LÍNEAS AUTOBUSES</b></p> <p>Desde Cibeles-Atocha ..... 34          Desde Duque de Rivas          - cerca de la Plaza Mayor ... 35          a Parterre. Carabanchel Alto</p>	<h3 style="color: blue; margin: 0;">Casa de Espiritualidad Villa San Pablo</h3> <p style="margin: 5px 0;">Plaza Sta. Paula Montal          (C/ Doctor Jerónimo Iborra          y C/ Luís de Zulueta)          Carabanchel Alto          28044 Madrid</p>
<p style="text-align: center;"><b>METRO PRÓXIMO línea 11</b></p> <p style="text-align: center;">Carabanchel Alto</p>		
<p style="text-align: center;"><b>M. 40</b></p> <p>Salida 28, a          Avenida Carabanchel Alto</p>		

  

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

E-mail: [pedrovidal@miradainterior.punto.com](mailto:pedrovidal@miradainterior.punto.com)

Páginas Web: [www.punto.miradainterior.punto.com](http://www.punto.miradainterior.punto.com) - [www.punto.sincroniazzen.punto.com](http://www.punto.sincroniazzen.punto.com)

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y páginas Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, cuando la quiera utilizar, escriba el signo arroba, en donde se ha escrito arroba;

y un punto en donde se ha escrito punto, sin paréntesis)

Copyright © 2004-Sincronía All rights reserved