



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA (Inspirada en el Zen japonés y en S. Juan de la Cruz)

### Meditación Zen y Contemplación en MURCIA - MOLINA DE SEGURA

- **Tipo: ENCUENTRO - INICIACIÓN Y PROFUNDIZACIÓN**

### **Espacio de silencio abierto a todos**

Queridas amigas y amigos: os comunicamos a quienes de vosotros estéis interesados en un encuentro quincenal para la práctica de la meditación, que será en "Sincronía", el local que tengo situado en Molina de Segura, Murcia.

Disponemos de hora y media para poder practicar, iniciarse y profundizar en la meditación. Las plazas son limitadas por el lugar que es reducido, por lo tanto, para poder venir tenéis que confirmarlo con antelación, por teléfono o por correo electrónico.

Para poder practicar hay sillas, banquitos y cojines. Como estamos descalzos en el local, aunque hay alfombra, por el frío es importante traer calcetines gruesos.

Si tenéis alguna duda ponerse en contacto conmigo.

- **Dirigido a:**
  - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
  - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean tener un encuentro periódico en grupo.

- **Fechas próximos encuentros e iniciación: Año 2010-11**

- **Días:** Primer y tercer martes de cada mes (excepto algún cambio)

OCTUBRE: 5 y 19	NOVIEMBRE: 9 y 23 (excepción)
DICIEMBRE: 14 y 21 (excepción)	ENERO: 11 y 25 (excepción)
FEBRERO: 1 y 15	MARZO: 1 y 15
ABRIL: 5 y 19	MAYO: 3 y 17
JUNIO: 7 y 21	

- **Horario previsto:**
  - De 19:30 a 21:00
  - Es esencial ser puntual, al menos venir 5 minutos antes.

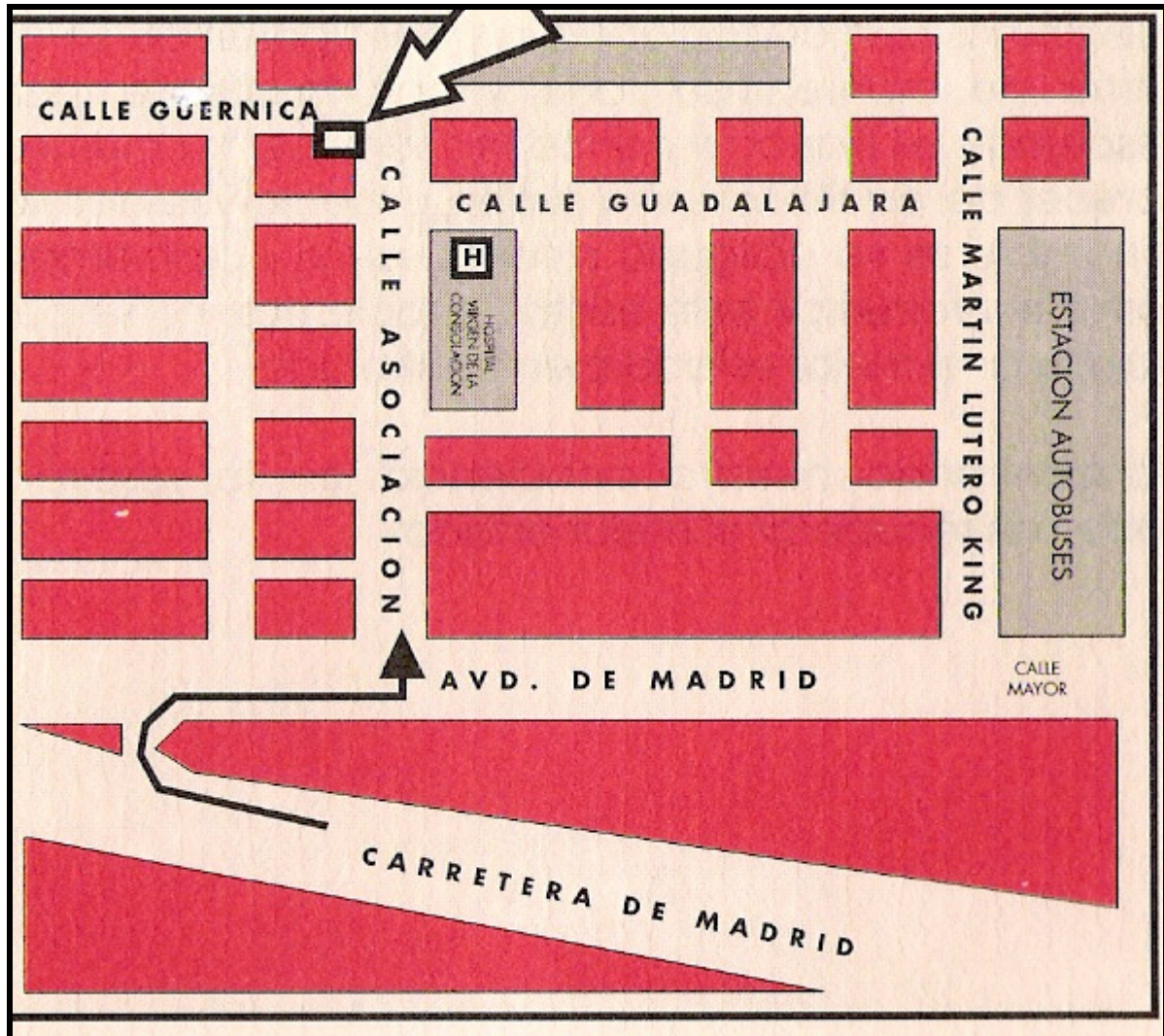
## RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda y calcetines gruesos
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Lugar impartición: **Centro de formación "Sincronía"**

C/ Asociación, 65 (entrada calle Guernica), Molina de Segura (MURCIA)



Para más información contactar con:

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

E-mail: [pedrovidal@miradainterior.com](mailto:pedrovidal@miradainterior.com)

Páginas Web: [www.miradainterior.com](http://www.miradainterior.com) - [www.sincroniazzen.com](http://www.sincroniazzen.com)

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo. Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-Sincronia All rights reserved